

## **Belastningsergonomi AFS 2012:02 – ny omarbetad föreskrift**

En ny omarbetad föreskrift om belastningsergonomi trädde i kraft 1 december 2012. Samtidigt upphävdes föreskriften Manuell hantering, AFS 2000:1, eftersom den är inarbetade i Belastningsergonomi, AFS 2012:02.

Den nya föreskriften förtydligar arbetsgivarens ansvar att göra riskbedömningar med en systematik som följer den röda tråden identifiera, bedöma och åtgärda. Arbetsgivaren ska bedöma om belastningarna enskilt eller i kombination kan innebära risk för skador i rörelseorganen och på stämbanden. Riskerna ska bedömas utifrån belastningarnas duration (hur länge), frekvens (hur ofta) och intensitet (hur mycket). I bedömningen ska fysiska, organisatoriska och psykosociala faktorer i arbetsmiljön beaktas. Här hänvisas till föreskriften om systematiskt arbetsmiljöarbete och arbetsgivarens skyldighet att vid behov anlita företagshälsovård eller motsvarande expertis utifrån. Liksom i den tidigare föreskriften finns allmänna råd med bedömningsmodeller för vad som är rimlig respektive hälsofarlig belastning.

Belastningsergonomi, AFS 2012:02, finns på Arbetsmiljöverkets [hemsida](#).