



AFS 2012:2

om belastningsergonomi

gäller från 1 december 2012

Varför revidering

Ändringar i AML p.g.a. byggplatsdirektivet 92/57/EEG

Föra in AFS 2000:1 om manuell hantering

Underlätta riskbedömning

Förtydliga och förenkla råden

Begränsa förändringarna i avvaktan på vad som händer med ergonomidirektivet.

Vad är nytt?

1 § Syfte

Arbetsplatser och arbetsuppgifter ska ordnas och utformas så att risker för hälsofarliga eller onödigt tröttande **belastningar** förebyggs

2§ Tillämpningsområde

Belastningar som direkt eller indirekt påverkar rörelseorganen och **stämbanden** negativt

Arbetsgivarens ansvar.

Hänvisning till kapitel 1 och 3 i AML angående skyldigheter för andra än arbetsgivaren.

Gäller andra än arbetstagare enligt 1 kap AML.

7, 8, 9, 10, 11, 12 §§ har lyfts in här och redovisas i råden (om ansvar för andra än arbetsgivare)

Röststörningar

Ungefär en tredjedel av den yrkesverksamma befolkningen har arbeten där rösten är ett viktigt redskap

Röststörningar med symptom som rösttrötthet, heshet, svag röst, smärta, ansträngdhet.

Förebyggs genom bra arbetsställning och möjlighet till röstvila, god akustik och luftkvalitet samt rösthjälpmedel

3 § Definitioner

Belastningsbesvär i rörelseorganen, orsakade av eller förvärras av arbetet

Belastningsergonomi den del av det större begreppet ergonomi som behandlar hur belastningar i arbetet påverkar rörelseorganen

Manuell hantering flytta en last; lyfta, bära, skjuta dra

Repetitivt arbete upprepar liknande arbetsrörelser (ensidigt upprepat arbete)

Rörelseorganen muskler, senor, skelett, brosk, ledband, nerver

4 § Undersökning och riskbedömning

Undersöka

- Arbetsställningar och arbetsrörelser
- Manuell hantering
- Repetitivt arbete
- Synförhållanden
- Stämbanden

(s 17, checklistan i 1998:1 är borttagen, men finns i ADI 447
Belastningsskador - Nej tack)

4 § Undersökning och riskbedömning forts.

Riskbedömning

- Duration, frekvens, intensitet
- Fysiska, organisatoriska och psykosociala faktorer ska beaktas
- Hänvisning till SAM angående åtgärder, uppföljning, dokumentation och FHV
- Hänvisning till modeller för riskbedömningar
s. 34 på s. 17 i kommentaren

Beskriv belastningen (hur ofta - hur mycket - hur länge)

Enstaka höga belastningar

Upprepade måttliga belastningar

Statiskt muskelarbete

Ensidig belastning

Mycket låg belastning

Gynnsam belastning - Rätt belastning stärker

Vilka kroppsdelar belastas/riskerar att skadas

Fysiska faktorer som arbetsutrymme, arbetsutrustning, inredning, belysning, temperatur, vibrationer, akustik, underlag

Organisatoriska faktorer som arbetstakt, tid för att utföra arbetsuppgiften, tid för återhämtning, ensamarbete, handlingsutrymme och variation av belastning,

Psykosociala faktorer som upplevelse av socialt stöd och trivsel möjlighet till inflytande och kontroll

Arbetsuppgiftens innehåll som krav på precision, uppmärksamhet, tänkande

Arbetstagarens förutsättningar som ålder, kön, fysisk och kognitiv förmåga.

Checklistor www.av.se

AFS 2012:2 Bedömningsmodeller

KIM 1 Bedöm risker vid manuell hantering lyfta/bära ADI
627

KIM 2 Bedöm risker vid manuell hantering skjuta/dra ADI
668

HARM

Checklista enligt AFS (ska revideras)

Checklista röstergonomi (ska utvecklas)

Checklista i ADI 447

Åtgärdsparagrafer

5 § Arbetsställningar och arbetsrörelser (tidigare 2 §)

6 § Manuell hantering och annan kraftutövning ersätter tidigare 3 § och AFS 2000:1 om manuell hantering

7 § Repetitivt arbete (tidigare 4 §). Exempel på organisatoriska åtgärder för *variation* i arbetet
(arbetsväxling, arbetsutvidgning, pauser)

8 § Handlingsutrymme (tidigare 5 §) OBS kommentarerna s. 32

9 § Kunskaper och information (tidigare 6 §) OBS
arbetstagaren ska få möjlighet att praktiskt träna

6§ Manuell hantering

Direktivet 90/269/EEG om minimikrav för hälsa och säkerhet vid manuell hantering av laster där det finns risk för att arbetstagare drabbats av skador, särskilt i ryggen

Minska eller undvik manuell hantering genom organisatoriska åtgärder eller hjälpmedel

Minska risken genom åtgärder med beaktande av påverkande faktorer i Bilaga A

- Bilaga A

Faktorer att beakta:

1. Bördans/lastens egenskaper
2. Krav på fysisk ansträngning
3. Arbetsmiljöns utformning
4. Verksamhetens krav
5. Individuella riskfaktorer